

PORTRAIT DE SRI SRI RAVISHANKAR



Sri Sri Ravi Shankar (appelé Sri Sri) est né en 1956 dans une illustre famille de l'Inde du Sud. Enfant, il tombait souvent en état de profonde méditation. A quatre ans, ses parents furent surpris de l'entendre réciter par coeur la *Bhagavad Gita*. A l'âge de 17 ans, il obtint son diplôme en sciences modernes.

En 1981, Sri Sri fonda l'ONG « Art de vivre » qui propose des techniques de respiration, de méditation et des actions de service à la société pour aboutir à une vie joyeuse et sereine. Les techniques respiratoires sont enseignées dans des

milieux aussi divers que les prisons et l'armée russe. De plus, l'Art de Vivre met en oeuvre des programmes d'éducation, de développement rural, d'émancipation des femmes, de conduite pour la jeunesse, de santé, d'agriculture biodynamique, ou encore des programmes pour hommes d'affaires, etc... En 25 ans cette ONG s'est développée dans plus de 140 pays à travers le monde et a touché au total plus de 20 millions de personnes.

Parcourant le monde, Sri Sri Ravi Shankar renforce le message selon lequel toutes les religions et traditions spirituelles partagent des objectifs et des valeurs communes, et les encourage à se rapprocher dans un esprit de service et de célébration. Il fut le premier dirigeant spirituel d'Inde à être invité au Pakistan pour une mission de paix en 2004. Des personnes provenant de cultures et d'horizons très différents reconnaissent la valeur universelle de ses revendications. En effet, sa vision d'une paix universelle est basée sur la spiritualité séculaire, sur le renouveau des valeurs humaines, sur le pouvoir de

l'individu, ainsi que sur la non-violence. En 2006 et 2007, Sri Sri a été nommé pour le prix Nobel de la paix.

Sri Sri Ravi Shankar sera à Bruxelles le 4 décembre prochain (voir annonces, rubrique "conférences").

Vincent Destoop



Les joies des sens sont comparables à du papier d'emballage : la véritable félicité est la Présence Divine que celui-ce renferme. Le véritable présent est l'Amour divin, mais voilà : Tu Te cramponnes au papier, comme si Tu avais déjà goûté le présent lui-même. Cela revient à introduire dans Ta bouche un chocolat avec son papier. Peut-être percevras-Tu tout de même un peu le goût de chocolat, mais surtout le papier Te blessera la bouche ! Déballe le cadeau ! Le monde entier est là pour Te donner de la joie. Le sage sait apprécier le don lui-même, tandis que l'ignorant s'accroche au papier qui lui sert d'emballage.

Sri Sri Ravi Shankar,
Les enseignements de l'Art de Vivre