



HOMMAGE À SRI SRI SRI SATCHIDANANDA

Swamiji a quitté son corps comme il a vécu, en toute simplicité et humilité.

Sri Sri Sri Satchidananda était respecté et apprécié de tous les Maîtres.

Reconnu pour sa grande spiritualité, ses connaissances en yoga-thérapie et sa vision clairvoyante, on venait de très loin pour le consulter ou travailler pendant quelque temps avec lui.

C'est André Van Lysbeth qui me parla le premier (tout au début de sa carrière de professeur) d'un maître extraordinaire avec lequel il avait eu la chance de travailler. Ce maître avait une telle maîtrise de son corps qu'il pouvait, à volonté, arrêter la circulation sanguine dans une de ses mains et intervenir sur ses pulsations cardiaques...

C'est à Zinal, où Swamiji était invité pour la première fois que j'ai eu la chance de pouvoir participer à ses classes de yoga. Je dis bien « chance » parce que les places étaient comptées et très courues.

Swamiji était connu pour pratiquer et faire pratiquer les *asanas* les plus difficiles. Il était aussi l'un des seuls maîtres indiens à montrer les *kryas* (nettoyages yogiques).

Pour un élève yogi, les *asanas* étaient certes très poussés et le *pranayama* et la méditation étaient l'occasion de longues pratiques dans lequel notre mental souffrait.

Lors de stages, Sri Sri Sri Satchidananda me faisait souvent transmettre : « Attention votre mental d'occidental est comme un singe qui saute de branches en branches. Apprenez à le stabiliser afin qu'il soit l'instrument du grand Soi : plongez dans cette dimension du Soi, l'énergie universelle vous amènera naturellement dans la posture. »

Ayant eu la grande chance d'organiser des stages avec Swamiji en Belgique et à l'étranger, j'ai pu vivre de très près au côté de cet être

exceptionnel. J'ai donc pu apprécier sa façon de vivre « EN YOGA » à chaque instant dans la tolérance et l'amour inconditionnel. Aujourd'hui, Sri Sri Sri Satchidananda est présent d'une manière encore plus intense. C'est comme si détaché de ce corps de chair, il était omniprésent pour chacun dans son être de lumière.

OM OM OM SHANTI

Anne Herkens

ॐ ॐ ॐ

*La beauté de la salutation au soleil
reside dans le fait que,
pratiquée dans la conscience sacrée de l'univers,
elle harmonise le corps physique,
dissout les émotions,
concentre le mental
et amène la conscience à rayonner
la lumière et la joie tout autour de soi.*

Sri Sri Sri Satchidananda Yogi

ॐ ॐ ॐ