

HOMMAGE À PATTABHI JOIS

Shri K. Pattabhi Jois, est né le 26 juillet 1915, un jour de pleine lune, dans un petit village près de Somnâthpur - Karnataka Inde du Sud. Son père Krishna Pattabhi Jois, était un astrologue réputé au service du Maharadjah de Mysore.

Après ses études, primaire et secondaire, il entreprend en 1930 des études de Sanskrit et de Philosophie Védique au Maharadjah Sanskrit College de Mysore.

Aussitôt diplômé en 1937, il enseigne le sanskrit à l'université de Mysore jusqu'en 1973. Il passe encore trois ans à enseigner au Collège Ayur Védique, et prend sa retraite. Il commence à étudier le Yoga en 1927, il est âgé de 12 ans. Il habite alors un petit village près de Hassan «Kowshek» (Karnataka). Pendant les trois premières années, il effectue le trajet chaque jour (35 km), pour se rendre auprès de son Guru Shri T. Krishnamacharya qui habitait Mysore à cette époque. Il reçut son enseignement pendant 25 ans (de 1927 à 1952). Krishnamacharya lui demanda de transmettre une méthode de Yoga original, appelé Yoga Korunta (l'Ashtanga Yoga). Shri K. Pattabhi Jois enseigne le Yoga depuis 1937 en Inde, puis plus tard aux U.S.A et en Europe. Aujourd'hui Gururji reçoit des élèves du monde entier qui viennent pour étudier cette méthode de Yoga. Il est le Fondateur-Directeur de l'Ashtanga



Yoga Research Institute de Mysore. Quatre ans plus tard, en 46, il fonde l'Institut de recherche sur l'Ashtanga Yoga, où il expérimente et développe les vertus curatives du Yoga, puis de 76 à 78, on le nomme Professeur Honoraire de Yoga au Collège Gouvernemental de Médecine Indienne à Mysore.

Shri K. Pattabhi Jois était marié, avec la délicieuse Savitramma,

connue sous son diminutif Amma (elle avait 14 ans lors de son mariage avec Gururji). Elle nous a quittés en décembre 1997. Elle avait toujours un sourire, un réconfort ou une bénédiction aux lèvres et elle préparait un café absolument délicieux (elle avait aussi étudié le Yoga et les textes sacrés auprès de Shri T. Krishnamacharya). Ils ont eu trois enfants, deux garçons et une fille (leur fils aîné Ramesh est mort, d'un accident sur le barrage de la Kâverî). Manju, leur fils enseigne le Yoga à Emanitas en Californie -U.S.A. Saraswati, leur fille vit toujours à Mysore, elle est mariée à un professeur, elle enseigne aussi le Yoga.

Aujourd'hui c'est son petit-fils Shath Rangaswamy, le fils de Sarasvatî, qui poursuit le travail.

Pattabhi Jois nous a quittés le 18 mai dernier.

Jean-Claude Garnier