

Un nouveau cycle de formation de 4 ans

et un nouveau cycle de post-formation de 3 ans démarrent à l'automne 2021.

Historique

L'école existe depuis 1971 et a été fondée par Claude Maréchal, reconnu par Krishnamacharya et TKV Desikachar, ses professeurs, auprès desquels il a passé une quarantaine de séjours de 1 à 2 mois, passant au total plus de 6 années en Inde. L'école est reconnue par l'UEY (l'Union Européenne de Yoga). Claude Maréchal est le formateur principal de l'école ETY.

Cette formation s'adresse à des personnes déjà initiées un peu à la pratique du yoga et qui souhaitent suivre cette formation, soit dans une perspective de développement personnel et de progression dans leur pratique, soit avec l'intention de transmettre également le yoga. Il n'est donc pas nécessaire de se destiner à l'enseignement du yoga pour suivre ces rencontres. Par contre, si l'objectif est d'enseigner, il sera exigé des participants une présence assidue à toutes les rencontres et stages proposés, de faire tous les travaux demandés et de réussir les examens de fin de parcours. Ceci assurant la qualité et le sérieux de la transmission.

Organisation de la formation

Formation de 4 années, totalisant environ 500 h réparties comme suit :

6 week-ends par année scolaire avec les formateurs formés par Claude Maréchal, chacun dans sa région.

A Waterloo, Bruxelles, région namuroise, et Nivelles

+ 4 stages d'été de 5 jours **+ 2 stages d'observation** de 3 jours, chacun sous la supervision de Claude Maréchal. A Vaison-la-Romaine et en Belgique

Intitulé des matières enseignées

- Les fondements philosophiques, psychologiques et théoriques du yoga; sa dimension spirituelle
- Les fondements techniques et pédagogiques de sa mise en pratique
- Un exposé systématique des 2 premiers livres des yoga-Sûtra de Patanjali
- La description, l'analyse et la mise en pratique des techniques corporelles et respiratoires utilisées : âsana, prânâyâma et mudrâ
- La méthodologie et la didactique de l'enseignement des séquences pratiques de yoga
- Notions élémentaires du corps humain : anatomie du système moteur, analyse des mouvements et positions, physiologie élémentaire appliquée au yoga et à sa pratique.

Lieux et Sites internet :

Tous les renseignements spécifiques à chaque lieu sont sur les sites respectifs

Professeurs engagés dans la formation :

- Directeur de l'école ETY : Claude MARECHAL www.viniyoga.site

La formation à Waterloo : animée conjointement par :

- Françoise Temmerman : francoise.temmerman@gmail.com 0470/523.238

Cours collectifs, individuels et yogathérapie, études des YS, Groupes de méditation.

- Françoise Lebec : lebec.fr@gmail.com 0477/741.212

Leçons individuelles et yogathérapie, étude des YS, Yoganajvalkya, Bakti- yoga

Renseignements et dates de la première année sur : www.yoga-waterloo.be

Ou www.ayurveda-yoga.be

La formation à Bruxelles : animée conjointement par :

Facebook : Formation Viniyoga Bruxelles

formation.viniyoga.bxl@gmail.com

- Odette Aussems : www.yogaaussems.weebly.com

cours collectifs et individuels, yogathérapie, yoga-nidrâ

0497/460.251

- Dominique Pinchart : www.yogawavre.be

cours collectifs et individuels, yogathérapie

0497/673.242

- Pascale Bouchez : www.viniyoga-pascalebouchez.com

cours collectifs et individuels.

0492/311.834

La formation dans la région namuroise : conjointement par :

www.smitayoga.be info@smitayoga.be

- Christine Thiel : cours collectifs et individuels, cours de philosophie.

0495/641.953

- Alexandre Michaux : cours individuels.

0473/52 98 69

La formation à Nivelles : animée conjointement par :

- Erika Robinet : www.viniyoga-nivelles.be erika.robinet@gmail.com

cours collectifs et individuels, cours de philosophie.

0474/789.423

- Liliane Decoster : liliane.decoster@skynet.be

cours collectifs et individuels, cours de philosophie.

0497/144.835

Un nouveau cycle de post-formation démarre à l'automne 2021. (3 ans)

3 week-ends par an avec les formateurs et 3 stages d'été avec Claude Maréchal.

La post-formation à Bruxelles : animée conjointement par :

- Odette Aussems : www.yogaaussems.weebly.com aussems.odettep@gmail.com

cours collectifs et individuels, yogathérapie, yoga-nidrâ

0497/460.251

- Dominique Pinchart : www.yogawavre.be dpinchart@gmail.com

cours collectifs et individuels, yogathérapie

0497/673.242

- Liliane Decoster : liliane.decoster@skynet.be

cours collectifs et individuels

0497/144.835

La formation dans la région namuroise : animée conjointement par :

www.smitayoga.be info@smitayoga.be

- Christine Thiel : cours collectifs et individuels, cours de philosophie.

0495/641.953

- Alexandre Michaux : cours individuels.

0473/529.869