

Historique

L'école existe depuis 1971 et a été fondée par Claude Maréchal, reconnu par Krishnamacharya et TKV Desikachar, ses professeurs, auprès desquels il a passé une quarantaine de séjours de 1 à 2 mois, passant au total plus de 6 années en Inde. L'école est reconnue par l'UEY (l'Union Européenne de Yoga). Claude Maréchal est le formateur principal de l'école ETY.

Lieux : 2 sites de formation, l'un à Braine l'Alleud, l'autre à Bruxelles: 6 Weekends/an et stages d'été à Vaison la Romaine ou à Jambes sous la supervision de Claude Maréchal.

Sites internet :

- **Braine l'Alleud :** www.ayurveda-yoga.be
- **Bruxelles :** www.yogaaussems.weebly.com, www.yogawavre.be

Formation

Cette formation s'adresse à des personnes qui au départ sont déjà initiées un peu à la pratique du yoga et qui souhaitent suivre cette formation, soit dans une perspective de développement personnel et de progression dans leur pratique, soit avec l'intention de transmettre également le yoga. Il n'est donc pas nécessaire de se destiner à l'enseignement du yoga pour suivre ces rencontres. Par contre, si l'objectif est d'enseigner, il sera exigé des participants une présence assidue à toutes les rencontres et stages proposés, ceci assurant la qualité, le sérieux de la transmission.

Organisation de la formation

Formation totalisant environ 500 h réparties comme suit : 6 weekends/année scolaire +stages d'été + 2 stages d'observation de 3 jours chacun. Un nouveau cycle de formation démarre à l'automne 2021.

Intitulé des matières enseignées

- Les fondements philosophiques, psychologiques et théoriques du yoga; sa dimension spirituelle
- Les fondements techniques et pédagogiques de sa mise en pratique
- Un exposé systématique des 2 premiers livres des yoga sūtras de Patanjali
- La description, l'analyse et la mise en pratique des techniques corporelles et respiratoires utilisées : asana, prânâyâma et mûdrâ
- La méthodologie et la didactique de l'enseignement des séquences pratiques de yoga
- Une initiation élémentaire à la lecture du corps humain fondée sur la très ancienne science médicale de l'Inde : l'ayur-veda
- Notions élémentaires du corps humain : anatomie du système moteur, analyse des mouvements et positions, physiologie élémentaire appliquée au yoga et à sa pratique.

Professeurs engagés dans la formation

- Claude MARECHAL, www.viniyoga.site

Site de Braine l'Alleud :

- Françoise Lebec: leçons individuelles et yogathérapie, études des Y.S., yogayajnavalkya, bakti yoga, www.ayurveda-yoga.be

Site de Bruxelles :

- Odette Aussems, cours collectifs et individuels, yogathérapie ; www.yogaaussems.weebly.com
- Liliane Decoster, cours collectifs et individuels
- Dominique Pinchart, cours collectifs et individuels, yogathérapie ; www.yogawavre.be