

Historique

Création de l'institut en 2005 par Bruna MONTAGNER, enseignante et formatrice. Formée à l'enseignement du Yoga de l'Energie, lignée Roger Clerc, à l'Ecole de Paris Ile de France.

L'institut évolue dans le bon sens grâce à l'aide précieuse des formateurs Eliane Claire Thiercelin et Jean Pierre, Laffez de l'Ecole de Paris Ile de France.

Bruna Montagner forme des formateurs afin d'élargir l'équipe pédagogique. Elle s'informe régulièrement des changements rencontrés dans le monde du yoga, en tient compte. Différents conférenciers sont régulièrement invités, pour parler de sujets qui gravitent toujours autour du yoga.

Chaque année, des élèves sortent diplômés.

Lieu(x) : Notre Dame du Chant d'Oiseau – Woluwe-Saint-Pierre

Site internet : www.yoga-energie.be

Formation

Elle s'adresse à toute personne désirant se former à l'Enseignement du Yoga de l'Energie, perfectionner sa formation pédagogique ou simplement approfondir sa pratique personnelle. Pour s'inscrire à l'institut, environ 2 années de pratique de yoga sont demandées.

Dossier en cours de reconnaissance par l'Union Européenne de yoga.

Organisation

500 heures réparties en 7 week-ends et un stage annuel d'une semaine.

Intitulé des matières enseignées

Anatomie, philosophie et postures.

Professeurs engagés dans la formation

- Bruna Montagner : anatomie subtile du corps de l'énergie, méridiens, merveilleux vaisseaux, chakras, padmas, prâna yâma, prâna-ayama et méditation.
- Lavinia Anthony et Jean Jacques Gary : 18 mouvements préliminaires, 18 mouvements de Naropa, asanas, prâna yâma, prâna-ayama et méditation.
- Jacques Scheuer : philosophie, étude des textes traditionnels, Pantanjali, Bhagavad Gita plus des conférences adaptées au programme.
- Bernadette Mineur et Jean Marchel : anatomie, les 3 appareils, les ceintures pelvienne et scapulaire, 2 systèmes nerveux.
- Une fois par an, Jean Pierre Laffez, fidèle transmetteur des enseignements reçus par Roger Clerc.