

## Formation de professeur Yoga - 4 ans, 500h

### Historique

L'école existe depuis 1971 et a été fondée par Claude Maréchal, reconnu par Krishnamacharya et TKV Desikachar, ses professeurs, auprès desquels il a passé une quarantaine de séjours de 1 à 2 mois, passant au total plus de 6 années en Inde. L'école est reconnue par l'UEY (l'Union Européenne de Yoga). Claude Maréchal est le formateur principal de l'école ETY.

**Cette formation** s'adresse à des personnes déjà initiées à la pratique du yoga et qui souhaitent suivre cette formation, soit dans une perspective de développement personnel et de progression dans leur pratique, soit avec l'intention de transmettre également le yoga. Il n'est donc pas nécessaire de se destiner à l'enseignement du yoga pour suivre ces rencontres. Par contre, si l'objectif est d'enseigner, il sera exigé des participants une présence assidue à toutes les rencontres et stages proposés, de faire tous les travaux demandés et de réussir les examens de fin de parcours. Ceci assurant la qualité et le sérieux de la transmission.

### Intitulé des matières enseignées

- Les fondements philosophiques, psychologiques et théoriques du yoga ; sa dimension spirituelle
- Les fondements techniques et pédagogiques de sa mise en pratique.
- Un exposé systématique des 2 premiers livres des yoga-Sûtra de Patanjali
- La description, l'analyse et la mise en pratique des techniques corporelles et respiratoires utilisées : âsana, prânâyâma et mudrâ.
- La méthodologie et la didactique de l'enseignement des séquences pratiques de yoga.
- Notions élémentaires du corps humain : anatomie du système moteur, analyse des mouvements et positions, physiologie élémentaire appliquée au yoga et à sa pratique.

**Organisation de la formation** sur 4 années, totalisant environ 500 h réparties comme suit :

- 6 week-ends par année scolaire avec les formateurs formés par Claude Maréchal, chacun dans sa région. Naninne (Namur), Ottignies, Chastre, La Louvière et Bruxelles.
- 4 stages d'été de 4,5 jours + 2 stages d'observation de 3 jours chacun, animés par les formateurs, sous la supervision de Claude Maréchal. Ces rencontres auront lieu en Belgique

**Lieux et Sites internet** : les renseignements spécifiques à chaque lieu sont sur les sites respectifs

**Professeurs engagés dans la formation** : Directeur de l'école ETY : Claude MARECHAL

**La formation à Naninne (Namur)**, animée par :

[www.smitayoga.be](http://www.smitayoga.be)

[info@smitayoga.be](mailto:info@smitayoga.be)

- Christine Thiel : cours collectifs et individuels, cours de philosophie.

0495/641.953

- Alexandre Michaux : cours individuels.

0473/52 98 69

**La formation à Ottignies (Brabant wallon)**, animée par :

Sva-dharma Yoga

[www.yoga4you.be](http://www.yoga4you.be)

[info@yoga4you.be](mailto:info@yoga4you.be)

- Daniela Climov : cours collectifs, philosophie et yogathérapie

0496/87.49.12

- Dominique Van Asbroeck, Emma Clocea ainsi que d'autres professeurs.

### La formation à La Louvière, animée par :

- Caroline Delcourt

[www.bulledesereniteviniyoga.be](http://www.bulledesereniteviniyoga.be)

[bulledesereniteviniyoga@gmail.com](mailto:bulledesereniteviniyoga@gmail.com)

0497/06.95.14

### La formation à Chastre (Brabant wallon), animée par :

Maitri Viniyoga [www.maitriviniyoga.be](http://www.maitriviniyoga.be)

[info@maitriviniyoga.be](mailto:info@maitriviniyoga.be)

0473/80.69.02

- Marie Herzezeel [m.et.ose.asbl@gmail.com](mailto:m.et.ose.asbl@gmail.com)

- Cécile Delogne

0495/21.88.86

- autres formateurs : Aline Varewyck ([yogaline.be](http://yogaline.be)), Daphné Martin, Marie-Pascale Delogne et Nordine Belkholli.

### La formation à Bruxelles, animée par :

- Julia Pariso

[julia.dhyana.yoga@gmail.com](mailto:julia.dhyana.yoga@gmail.com)

0470/82.05.04

- Olympia Boule

[olympiaboule@hotmail.fr](mailto:olympiaboule@hotmail.fr)

[www.olympia-yoga.com](http://www.olympia-yoga.com)

0473/22.69.39

## Le cycle de post-formation de 3 ans

3 week-end par an avec les formateurs, dans leur région, et 3 stages d'été, Belgique, animés par les formateurs sous la supervision de Claude Maréchal. Ces rencontres auront lieu en Belgique

Ces trois années d'études qui suivent la formation de 4 ans, prolongent et approfondissent les connaissances acquises durant la formation. La post-formation continue et termine l'étude des yoga-sûtra de Patanjali. La compréhension de l'enseignement des livres trois et quatre donne un certain nombre d'indications relatives à l'enseignement individuel du yoga. Elle abordera et approfondira les fondements techniques et pédagogiques de postures (âsana, prânâyâma et mudrâ) (Tableau B des postures). Ce sera aussi l'occasion d'aborder des thèmes spécifiques selon la demande et l'intérêt.

Cette post-formation s'adresse à tous les professeurs de yoga désirant approfondir leurs connaissances et rester reliés avec d'autres professeurs.

### La post-formation à Bruxelles, animée par :

[formation.viniyoga.bxl@gmail.com](mailto:formation.viniyoga.bxl@gmail.com)

- Odette Aussems : [www.yogaaussems.weebly.com](http://www.yogaaussems.weebly.com)  
cours collectifs et individuels, yogathérapie, yoga-nidrâ

[aussems.odettep@gmail.com](mailto:aussems.odettep@gmail.com)

0497/460.251

- Dominique Pinchart : [www.yogawavre.be](http://www.yogawavre.be)

[dpinchart@gmail.com](mailto:dpinchart@gmail.com)

cours collectifs et individuels, yogathérapie

0497/673.242

### La post-formation dans la région namuroise : animée par :

[www.smitayoga.be](http://www.smitayoga.be)

[info@smitayoga.be](mailto:info@smitayoga.be)

- Christine Thiel : cours collectifs et individuels, cours de philosophie

0495/641.953

- Alexandre Michaux : cours individuels.

0473/529.869