

Journée de Printemps 22 mars 2026				
08h15 - 08h45	Accueil : Bergerie du bas			
09h00 - 09h20	Présentation de la journée: Bergerie du bas ou Chapiteau			
09h30 - 10h45	Atelier 2 Les Vayus et Yoga-Sutras, Egon Dohmen	Atelier 3 Les 5 Koshas Sigrid Surthal	Atelier 4 Yoga du Dos, Alexandra Borg	Atelier 7 Yogothérapie, soutien au quotidien, David Lippolis
10h45 - 11h00	changement de salles			
11h00 - 12h15	Atelier 10 Yoga et Intéroception Paulette Matkovic	Atelier 1 Les Vayus, ces voyous, Vincent Hufty	Atelier 11 Yin Yoga du printemps, Mélissa Duyckaerts	Atelier 8 L'intelligence émotionnelle et yoga, Isabelle Chatel (FBHY)
12h30 - 13h45	Pause repas			
14h00 - 15h15	Atelier 12 Yogothérapie et système nerveux Brigitte Wezel et Chantal Faures (BAYT)	Atelier 6 Yoga sans coûts corporels Madeleine Rommel	Atelier 5 Les Spirales André Delroualle	Atelier 9 Yogothérapie et Viniyoga, Jana Tomasicova et Cynthia Pauwels
15h15 - 15h30	changement de salles			
15h30 - 16h45	Table Ronde 1 La formation continuée pour répondre à vos aspirations. Daniela, Huguette, David	Table ronde 2 Nouveau site ABEPY, ressources pour nourrir votre activité. Annick et Dominique		Yoga Nidra - Anne Marchal
16h50 - 17h00	Clôture			